

Lietuvos asociacija „GYVASTIS”

# Veiklos strategija 2025-2029 m.



# 1. Bendroji informacija

Lietuvos asociacija „Gyvastis“ (toliau - Asociacija) - vienintelė organizacija Lietuvoje, vienijanti žmones, kurių neveikia kai kurie savi organai ir jiems atliktos inkstų, širdies, plaučių, kepenų, inksto ir kasos komplekso transplantacijos, kurie laukia donoro organų persodinimo operacijų, taip pat kuriems dėl stipriai pažengusios lėtinės inkstų ligos atliekamos dializės procedūros (toliau - Pacientai), jų artimuosius, medikus (Pacientai, artimieji ir medikai toliau - Nariai).

Asociacija turi 2 skyrius (Marijampolės ir Vilniaus), ir 5 asocijuotus narius, kurie dirba Kauno, Klaipėdos, Alytaus, Šiaulių ir Vilkaviškio regionuose (Toliau - Organizacijos).

Asociacija skleidžia organų donorystės idėją, atstovauja bei teikia pagalbą Pacientams ir jų artimiesiems, bendradarbiauja su medikais.

Asociacija įkurta 1993 m., savo veikloje vadovaujasi 2011 m. spalio 11 d. patvirtintais įstatais. Asociacijai vadovauja Prezidentas, kolegialus valdymo organas yra Asociacijos taryba, aukščiausias organas – visuotinis narių susirinkimas.

## **Lietuvos asociacija „GYVASTIS“**

Registracijos adresas: Žolyno g. 3, 10208 Vilnius

Juridinio asmens kodas 191609186

sąskaita LT847044060001492289, AB SEB bankas

banko kodas 70440

SWIFT CBVILT2X

## **Prezidentė**

### **Aušra Degutyte**

Mob. tel. +370 611 69530

el. paštas [gyvastis@donoras.lt](mailto:gyvastis@donoras.lt), [ausra.degutyte@gmail.com](mailto:ausra.degutyte@gmail.com)

**Tarybos pirmininkė**

**Elona Rutkauskienė**

Tarybos narė

Mob. tel. +370 610 87733

el. paštas elona.rutkauskiene@gmail.com

**Asociacijos skyriai ir asocijuoti nariai:**

**Vilniaus skyrius**

**Elona Rutkauskienė**

Projektų koordinatore, tarybos narė

Mob. tel. +370 610 87733

el. paštas elona.rutkauskiene@gmail.com

**Marijampolės skyrius**

**Aušra Degutytė**

Mob. tel. +370 611 69530

el. paštas gyvastis@donoras.lt, ausra.degutyte@gmail.com

**Kauno krašto nefrologinių ligonių draugija „Kauno Gyvastis“**

**Irma Juodienė**

Pirmininkė

Mob. tel. +370 650 10719

el. paštas irma.juodiene@gmail.com

**Vakarų Lietuvos nefrologinių ligonių draugija „Klaipėdos „Gyvastis“**

**Daiva Dragūnienė**

Pirmininkė, tarybos narė

Mob. tel. +370 684 82388

el. paštas daiva.draguniene@gmail.com

**Šiaulių inkstų ligomis sergančiųjų draugija „Atgaja“**

Olga Privalenkova

Pirmininkė, tarybos narė

Tel. +370 672 20227

El. paštas: olytee@gmail.com

**Alytaus apskrities ligonių, susijusių su organų persodinimu, visuomeninė organizacija  
„Dalia“**

**Laima Kuckailienė**

Pirmininkė, tarybos narė

Telefonas: +370 615 77488

El. paštas: daliaorg.alytus@gmail.com

**Vilkaviškio rajono nefrologinių ligonių draugija**

**Vitas Jablonskis**

Pirmininkas, tarybos narys

tel. +370 618 57324

el. paštas vitas.jablonskis@gmail.com

**Asociacija aktyviai bendradarbiauja su Lietuvos ir su Europos pacientų bei neįgaliųjų organizacijomis.**

Asociacija yra šių organizacijų narė:

1. Lietuvos pacientų organizacijų atstovų tarybos (LPOAT, [www.pacientutaryba.lt](http://www.pacientutaryba.lt));
2. Lietuvos negalios organizacijų forumo (LNF, [www.lnf.lt](http://www.lnf.lt));
3. Europos nefrologinių pacientų federacijos narė (CEAPIR, [www.ceapir.org](http://www.ceapir.org));
4. Europos žmonių su persodintomis širdimis ir plaučiais federacija (European Heart and Lungs Transplant Federation, [www.ehlft.info](http://www.ehlft.info));
5. Pasaulinės transplantuotųjų žaidynių federacija (World Transplant Games Federation, [www.wtgf.org](http://www.wtgf.org));
6. Europos dializuojamųjų ir transplantuotųjų žaidynių federacijos narė (European Transplant & Dialysis Games).
7. Per CEAPIR ir LPOAT priklauso Europos pacientų forumui.

## **2. Asociacijos misija, vizija, veiklos sritys, tikslai ir principai**

**Vizija:** Stipri Asociacija, vieningai, atsakingai atstovaujanti ir reprezentuojanti Organizacijas bei Narius Lietuvoje ir užsienyje.

**Misija:** Vienyti ir atstovauti Organizacijas bei Narius, derinant tarpusavyje Asociacijos, Organizacijų bei Narių individualius interesus ir bendradarbiauti tarpusavyje, įgyvendinant siekius Asociacijos pagrindinės veiklos srityse, užtikrinant aukštos kokybės veiklą, siekiant didelio žinomumo bei patrauklumo visuomenėje bei valstybinių institucijų tarpe.

## **3. Asociacijos pagrindinės veiklos sritys**

1. Atstovauti Narių interesus Lietuvos sveikatos apsaugos ir socialinės apsaugos sistemose ir tarptautiniu mastu.
2. Viešinti organų donorystę bei formuoti teigiamą organų donorystės įvaizdį visuomenėje.

3. Įvairiapusė tarpusavio pagalba, Narių švietimas, praktinių sveikesnės gyvenimo įgūdžių ugdymas.

#### **4. Asociacijos strateginiai tikslai 2025-2029 m.**

1. Stiprinti Asociaciją bei jos įvaizdį (žinomumą visuomenėje).
2. Stiprinti Asociacijos dalyvavimą sprendimų priėmimo procesuose valstybinėse institucijose, atstovaujant Pacientus.
3. Teikti įvairiapusę pagalbą Nariams.
4. Įvairiomis priemonėmis stiprinti organų donorystės įvaizdį Lietuvoje.
5. Plėsti medicininės ir socialinės informacijos, skirtos pacientams, prienamumą.

#### **5. Esminiai principai, kuriais grindžiama veiklos strategija 2025-2029 m.**

- **Skaidrumo:** Asociacija ir Organizacijos yra atviros sau ir visuomenei;
  - **Lygiateisiškumo:** kiekvienas potencialus (galimas) Narys pagal Asociacijos įstatuose numatytas sąlygas ir tvarką turi vienodas teises įstoti į Asociaciją ir dalyvauti jos veikloje. Narystė Asociacijoje gali būti ribojama tik Asociacijos įstatų nustatyta tvarka;
  - **Savanoriškumo:** Asociacijos Nariai ir Organizacijos dalyvauja Asociacijos veikloje savanoriškai ir aktyviai prisideda asmeniniu indėliu;
- Tvarumo** - Asociacijos veikla užtikrina tęstinumą ir ilgalaikę savo veiklos naudą Pacientams;
- **Demokratiškumo ir interesų derinimo:** Asociacijos priimami sprendimai orientuoti į maksimalią daugumos Asociacijos Narių ir Organizacijų naudą;
  - **Atsakingumo ir sąžiningumo, pagarbos sau ir kitiems:** Asociacijos Nariai ir Organizacijos sąžiningai ir atsakingai siekia Asociacijos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo, dalyvaudami Asociacijos veikloje vadovaujasi **Asociacijos etikos kodeksu**;
  - **Bendradarbiavimo:** siekdami Asociacijos tikslų įgyvendinimo, Asociacijos Nariai ir Organizacijos puoselėja tarpusavio bendradarbiavimą;
  - **Efektyvumo ir veiksmingumo:** įmanomais ištekliais siekia optimalių užsibrėžtų tikslų;

- **Atsiskaitomybės ir atskaitomybės:** Asociacijos organai atsiskaito už veiklą Asociacijos Nariams, Asociacijos Nariai ir Organizacijos teikia Asociacijos organams informaciją, reikalingą Asociacijos veiklai vykdyti;
- **Politinio neutralumo:** Asociacija yra nepolitinė organizacija.

## **6. SSGG analizės suvestinė ir strateginės išvados**

(konfidenciali informacija apie Organizacijos Stipriąsias, Silpnąsias puses, Galimybes ir Grėsmes, kurios nenorėtume viešinti 1 psl.)

## 7. Asociacijos tikslai, uždaviniai ir veiklų planas

### I Tikslu I dalis. Stiprinti Asociaciją bei jos įvaizdį (žinomumą)

<b>Eil. Nr.</b>	<b>UŽDAVINIAI</b>	<b>PRIEMONĖS/RODIKLIS/ PASIEKTI REZULTATAI</b>	<b>LAIKOTARPIS</b>
1.	Organizuoti darbuotojų, Organizacijų vadovų bei savanorių kvalifikacijos kėlimą, stiprinti kompetencijas, organizacijos institucinius gebėjimus	Asociacijos organizuojamos konferencijos (iki 3/metus), mokymai, strateginės sesijos (vid. 2/metus)  Dalyvavimas kitų organizuojamose konferencijose/mokymuose/kvalifikacijos kėlimo renginiuose	2025-2029
2.	Stiprinti vidinį Asociacijos ir Organizacijų, Tarybos narių bendradarbiavimą.	Tarpreregioniniai susitikimai (vid. 3/metus) , mokymai (vid. 2/metus)  Susitikimai su regioninių Organizacijų komandomis, nariais (vid. 2/metus)	2025-2029
3.	Dalyvauti įvairiuose Sveikatos apsaugos, socialiniuose ir kituose NVO projektų konkursuose, kurie gali būti naudingi Asociacijai ir jos Nariams.	Dalyvavimas naujuose konkursuose  Skatinti Organizacijas dalyvauti projektų konkursuose	2025-2029
4.	Integruotis į įvairius respublikinius ar tarptautinius projektus	Dalyvaujama bent 2 nacionaliniuose projektuose.	Iki 2029
5.	Pagerinti Asociacijos savanorių įtraukimą ir gebėjimą atstovauti Narių	Sukurta bendradarbiavimo su savanoriais sistema;	2025-2029

	interesus viešojoje politikoje	Peržiūrimas ir atnaujinamas savanoriškos veiklos organizavimo aprašas  Organizuojami mokymai savanorių atstovaujamuose regionuose (kartą metuose kiekviename regione)	
6.	Didinti finansinius ir žmogiškuosius išteklius	Plečiamas dalyvavimas projektų konkursuose, Dirba nauji darbuotojai (1)	Iki 2026
7.	Stiprinti Asociacijos- Organizacijų- tarybos-aktyvo vidinę komunikaciją.	Strateginių tikslų ir veiklos peržiūra kartą per metus  Organizuojami susitikimai (bent 4 per metus)  Mokymai (vid. 2/metus)  Tarybos narių motyvacijos ir veiklos stiprinimas asmeniniais skambučiais ir reikiamos pagalbos/kontaktų suteikimu  Projektų rašymo pagalba ir patirties pasidalijimas tarp skirtingų Narių.  Nuolatinis „ryšio palaikymas“	2025-2029
8.	Stiprinti Asociacijos išorinę komunikaciją	Atnaujinta komunikacijos strategija  Pravesti viešojo kalbėjimo mokymai  Parengta savanorių grupė bendravimui su žurnalistais, visuomene - atstovauti „Gyvasties“ interesus, bei skleisti organų donorystės idėjas  Asociacijos Narių regionuose parengtos savanorių komandos šviesti lėtinėmis ligomis sergančius žmones, bei juos prižiūrinčius darbuotojus (pvz dializės įstaigose)	2025-2026

9.	Išgryninti Narių atstovavimo valstybės institucijose padėtį bei užtikrinti tos informacijos atnaujinimą ne rečiau kaip kas 6 mėn.	Parengtas Asociacijos bei Organizacijų atstovų įvairiose tarybose/darbo grupėse/komisijose ir kt, sąrašas	2025
10.	Stiprinti ryšius su užsienio organizacijomis. Dalyvauti užsienio organizacijų, kurių nare yra/bus Asociacija, organizuotose tarptautiniuose renginiuose	Dalyvauti partnerių konferencijose.  Ne mažiau 2 jų Asociacijos atstovų dalyvavimas tarptautiniuose, kituose renginiuose, perskaityti 2 pranešimai	2025-2029
11.	Bendradarbiauti su Lietuvos organizacijomis, kurių nare yra Asociacija (LPOAT, LNF) bei šių organizacijų delegavimu su kitomis organizacijomis, susivienijimais (NVO koalicija ir	Bendradarbiaujama su LPOAT, LNF, NVO koalicija, dalyvaujama jų veikloje, komisijose, darbo grupėse	2025-2029

	kt.), jų delegavimu dalyvauti darbo grupėse, komisijose		
12.	Bendradarbiauti su užsienio organizacijomis, kurių nare yra Asociacija, dalyvauti jų, organizuojamuose seminaruose, mokymuose, konferencijose	Bendradarbiaujama su užsienio organizacijomis, kurių nare yra Asociacija, dalyvaujama jų organizuojamuose seminaruose, mokymuose, konferencijose	2025-2029
13.	Sekti ir dalintis užsienio šalių patirtimi organų donorystės, transplantacijos ir dializės srityje	Stebima užsienio šalių patirtis organų donorystės, transplantacijos ir dializės srityje  Aktualiausia informacija išverčiama į lietuvių kalbą ir šviečiami Asociacijos nariai ir visuomenė	2025-2029

14.	Stiprinti bendradarbiavimą su valstybinėmis institucijomis ir kitomis įstaigomis, priimančiomis sprendimus, susijusius su Nariais	Periodiniai susitikimai-diskusijos dėl gydymo prieinamumo (vaistai, transplantacija, peritoninė dializė) su PD dializės centrų vadovais (Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje), hemodializių centrų vadovais, "Inkstų fondu", LNDTA, NTB	2025-2029
<b>I Tikslų II dalis. Stiprinti Asociacijos žinomumą (įvaizdį)</b>			
1.	Siekiant didinti matomumą bei susidomėjimą Asociacijos veikla, nuolat pateikti informaciją apie Asociacijos veiklą virtualioje erdvėje.	<p>Nuolat atnaujinti interneto svetainę <a href="http://www.donoras.lt">www.donoras.lt</a>, pateikiant aktualiausią informaciją apie Asociaciją, jos veiklą, bei pacientams skirtą naudingą informaciją.</p> <p>Išleisti informacinius ir kitus leidinius, rašyti straipsnius žiniasklaidos priemonėse, socialiniuose tinkluose, dalyvauti TV ir radijo laidose, paruošti podkastus (tinklalaides)</p> <p>Per metus pateikta ne mažiau 20 vnt. informacijos apie Asociacijos veiklas.</p>	2025-2029
2.	Užtikrinti Asociacijos, kaip ekspertinės institucijos, galinčios komentuoti savo srityje, įvaizdį	<p>Nuolatinis Asociacijos atstovas spaudai (gali būti prezidentas). Nuolat dalyvaujama TV, radijo laidose kaip srities ekspertas.</p> <p>Iškilus nenumatytoms problemoms sunkinančioms Pacientų gyvenimą kreiptis į valstybines institucijas, bei žiniasklaidą ieškant būdų jas spręsti.</p> <p>Nuolat mokyti savanorius bei darbuotojus apie sveikatos sistemos bei donorystės problemas ir padėti Asociacijos narių problemoms viešinti</p>	2025-2029

3.	Užtikrinti finansinius ir žmogiškuosius išteklius Asociacijos komunikacijos palaikymui, nuolatiniam atnaujinimui	Nuolat dirbantis komunikacijos specialistas	2025-2029
----	--	---	-----------

**II TIKSLAS. Stiprinti Asociacijos dalyvavimą sprendimų priėmimo/keitimo procesuose valstybinėse institucijose, atstovaujant Pacientus.**

1.	Atstovauti Asociaciją ir jos narius Valstybės ir vietinės valdžios institucijose (SAM, SADM, ANTA, savivaldybėse), Transplantacijų centruose, dializių centruose, LNDTA, Inkstų fonde, kitų organizacijų, kurių nare yra Asociacija (LNF, LPOAT) veikloje ir per šias organizacijas deleguotose darbo grupėse, komitetuose, komisijose bei organizacijose	Deleguoti atstovai į sveikatos apsaugos, socialinės apsaugos sistemoje veikiančias darbo grupes, komisijas, komitetus;  Asociacijos atstovavimas dėl teisės aktų ir kitų dokumentų, sąlygų gerinimo;  Pateikti palankiausi atstovaujamiems nariams siūlymai ir sprendimai;  Nuolatinis „ryšio palaikymas“.	2025-2029
----	---	--	-----------

2.	Stiprinti dalyvavimą formuojant valstybės politiką ir įgyvendinti pokyčius organų donorystės ir transplantacijos srityje	<p>Pagerintas organų donorystės bei transplantacijos procesas Lietuvoje;</p> <p>Organų donorystė ir transplantacija Valstybės prioritetuose;</p> <p>Siekti, kad Valstybės mastu numatyti veiksmai dėl organų donorystės modelio keitimo Lietuvoje būtų apgalvoti, išdiskutuoti ir aiškiai iškomunikuoti visuomenei;</p> <p>Nuolat “palaikyti ryšį” su politikos formuotojais (Seimo nariais, Sveikatos reikalų komitetu, SAM, LRV) teikiant ekspertines žinias donorystės klausimais.</p>	2025-2029
3.	Dializuojamų pacientų paslaugų teikimo prieinamumas ir gerinimas	<p>Situacijos stebėjimas ir reagavimas įvykus pasikeitimams dėl dializuojamų pacientų pavežėjimo į dializės įstaigas;</p> <p>Gerinamas peritoninės dializės paslaugų prieinamumas;</p> <p>Siekama, kad daugiau dializuojamų pacientų būtų traukti į laukiančiųjų transplantacijos sąrašą.</p>	2025-2029
4.	Vykdėti nuolatinę susijusių teisės aktų, jų pakeitimų stebėseną	Vykdoma nuolatinė susijusių teisės aktų, jų pakeitimų stebėseną, teikiami komentarai, pasiūlymai.	2025-2029

### III TIKSLAS. Teikti įvairiapusę pagalbą Nariams

1.	Organizuoti konferencijas Nariams	Mažiausiai 2 konferencijos per metus  Medikų pranešimai, SAM, SADM, VLK ir kitų institucijų pranešimai aktualiomis temomis	2025-2029
2.	Organizuoti aktyvaus poilsio ir sporto renginius Pacientams	Organizuoti stovyklas, respublikinę Sporto šventę, pėsčiųjų žygius ir kt. Mažiausiai 3 renginiai per metus.	2025-2029
3.	Leisti Nariams skirtus leidinius	Žurnalas „Nefro Info“ (min. 2 per metus);  Leisti informacinius leidinius (lankstinukai ir kt.).	2025-2029
4.	Nuolat teikti informaciją el. kanalais	Interneto svetainė <a href="http://www.donoras.lt">www.donoras.lt</a> , Socialinis tinklas FB, paskyros <a href="http://www.donoras.lt">www.donoras.lt</a> ir Asociacija Gyvastis, uždaros Organizacijų grupės ir kt.  Reportažai TV, radijo laidose, straipsniai spaudoje, podkastai (tinklaidės)  Nuolat perduodama informacija Organizacijų atstovams	2025-2029

5	Užtikrinti informacijos prieinamumą visuose Lietuvos regionuose	Parengti savanorius iš skirtingų regionų. Juos šviesti ir motyvuoti, taip užtikrinant, kad svarbiausia informacija pasieks pacientus net tolimiausiuose Lietuvos vietose.	2025-2029
---	---	---	-----------

**IV TIKSLAS. Įvairiomis priemonėmis stiprinti organų donorystės įvaizdį Lietuvoje**

1.	Ivairiomis priemonėmis skleisti žinią ir didinti susidomėjimą organų donoryste	<p>Leisti informacinius leidinius, ruošti straipsnius žiniasklaidai, socialiniuose tinkluose, dalyvauti TV laidose, odkastuose (tinklaidėse);</p> <p>Dalyvauti viešose akcijose, mokyklose ir organizacijose skaityti paskaitas organų donorystės tema, organizuoti Žvakučių uždegimą, siekiant padėkoti organų donorams bei atkreipti visuomenės dėmesį;</p> <p>Ieškoti naujų kanalų skleisti žinią apie organų donorystę (pvz. per bažnyčias ir kt.);</p> <p>Ieškoti paramos donorystės idėjoms skleisti (pvz socialinių reklamų kūrimas ir viešinimas, parodos „Donorystės veidai“ eksponavimas Lietuvoje ir kt. projektai)</p>	2025-2029
----	--	--	-----------

**V TIKSLAS. Plėsti medicininės ir socialinės informacijos, skirtos pacientams, prieinamumą**

1.	Didinti socialinės informacijos prieinamumą tarp pacientų	Įstatymų, teisės aktų, įvairių institucijų išleidžiamos informacijos skleidimas pacientų tarpe (susitikimai, socialiniai tinklai, lankstinukai, „Nefro Info“ ir kt) suprantama „žmonių“ kalba	2025-2029
2.	Didinti pacientams aktualios sveikatos informacijos prieinamumą	Naujausių medicininių tyrimų, straipsnių, informacijos vertimas į lietuvių kalbą ir talpinimas viešoje erdvėje (socialiniai tinklai, donoras.lt, „Nefro Info“ žurnalas ir tt.)  Bendradarbiaujant su medikais ruošti straipsnius ar leidinius, skirtus Pacientams, kad viešoje erdvėje būtų daugiau informacijos, (knygos, lankstinukai, www.donoras.lt, „Nefro Info“, socialiniai tinklai ir kt.)	2025-2029