



Gyvastis  
[www.donoras.lt](http://www.donoras.lt)

# Veiklos strategija 2020-2024

2019

## **Bendroji informacija**

Lietuvos asociacija „Gyvastis“ (toliau - Asociacija) - vienintelė organizacija Lietuvoje, vienijanti žmones, kurių neveikia kai kurie savi organai ir jiems atliktos inkstų, širdies, plaučių, kepenų, inksto ir kasos komplekso transplantacijos, kurie laukia donoro organų persodinimo operacijų, taip pat kuriems dėl stipriai pažengusios lėtinės inkstų ligos atliekamos dializės procedūros (toliau - Pacientai), jų artimuosius, medikus (Pacientai, artimieji ir medikai toliau - Nariai).

Asociacija turi 2 skyrius (Marijampolės ir Vilniaus), ir 5 asocijuotus narius, kurie dirba Kauno, Klaipėdos, Alytaus, Šiaulių ir Vilkaviškio regionuose (Toliau - Organizacijos).

Asociacija skleidžia organų donorystės idėją, atstovauja bei teikia pagalbą Pacientams ir jų artimiesiems, bendradarbiauja su medikais.

Asociacija įkurta 1993 m., savo veikloje vadovaujasi 2011 m. spalio 11 d. patvirtintais įstatais. Asociacijai vadovauja Prezidentas, kolegialus valdymo organas yra Asociacijos taryba, aukščiausias organas – visuotinis narių susirinkimas.

### **Lietuvos asociacija „GYVASTIS“**

Registracijos adresas: Žolyno g. 3, 10208 Vilnius

Juridinio asmens kodas 191609186

sąskaita LT847044060001492289, AB SEB bankas

banko kodas 70440

SWIFT CBVILT2X

### **Aušra Degutytė**

Prezidentė

Mob. tel. 8 611 69530

el. paštas [gyvastis@donoras.lt](mailto:gyvastis@donoras.lt), [ausra.degutyte@gmail.com](mailto:ausra.degutyte@gmail.com)

### **Audronė Tutlienė**

Tarybos pirmininkė

Mob. tel. 8 698 44252

el. paštas [audrone.tutliene@gmail.com](mailto:audrone.tutliene@gmail.com)

### **Asociacijos skyriai ir asocijuoti nariai:**

#### **Vilniaus skyrius**

#### **Elona Rutkauskienė**

Projektų koordinatorė

Mob. tel. 8 610 87733

el. paštas [elona.rutkauskiene@gmail.com](mailto:elona.rutkauskiene@gmail.com)

#### **Marijampolės skyrius**

#### **Ilona Masaitienė**

Projektų koordinatorė, tarybos narė

Mob. tel. 8 677 73267

el. paštas [ilona.masaitiene@gmail.com](mailto:ilona.masaitiene@gmail.com)

#### **Kauno krašto nefrologinių ligonių draugija „Kauno Gyvastis“**

#### **Irma Juodienė**

Pirmininkė, tarybos narė

Mob. tel. 8 650 10719

el. paštas [irma.juodiene@gmail.com](mailto:irma.juodiene@gmail.com)

**Vakarų Lietuvos nefrologinių ligonių draugija „Klaipėdos „Gyvastis“**

**Daiva Dragūnienė**

Pirmininkė, tarybos narė

Mob. tel. 8 684 82388

el. paštas [daiva.draguniene@gmail.com](mailto:daiva.draguniene@gmail.com)

**Šiaulių inkstų ligomis sergančiųjų draugija „Atgaja“**

**Egidijus Kalinaitis**

Pirmininkas, tarybos narys

Mob. tel. 8 682 20820

el. paštas [egidijus.kalinaitis@gmail.com](mailto:egidijus.kalinaitis@gmail.com)

**Alytaus apskrities ligonių, susijusių su organų persodinimu, visuomeninė organizacija „Dalia“**

**Laima Kuckailienė**

Pirmininkė

Mob. tel. 8 616 96737

el. paštas [gyvastisalytus@gmail.com](mailto:gyvastisalytus@gmail.com)

**Vilkaviškio rajono nefrologinių ligonių draugija**

**Vitas Jablonskis**

Pirmininkas, tarybos narys

Tel. 8 342 56083, mob. tel. 8 618 57324

el. paštas [vitas.jablonskis@gmail.com](mailto:vitas.jablonskis@gmail.com)

**Asociacija aktyviai bendradarbiauja su Lietuvos ir su Europos pacientų bei neįgaliųjų organizacijomis.** Asociacija yra šių organizacijų narė:

1. Lietuvos pacientų organizacijų atstovų tarybos (LPOAT, [www.pacientutaryba.lt](http://www.pacientutaryba.lt));
2. Lietuvos negalios organizacijų forumo (LNF, [www.lnf.lt](http://www.lnf.lt));
3. Europos nefrologinių pacientų federacijos narė (CEAPIR, [www.ceapir.org](http://www.ceapir.org));
4. Europos žmonių su persodintomis širdimis ir plaučiais federacijos (European Heart and Lungs Transplant Federation, [www.ehlftf.info](http://www.ehlftf.info));
5. Pasaulinės transplantuotųjų žaidynių federacijos (World Transplant Games Federation, [www.wtgf.org](http://www.wtgf.org));
6. Europos dializuojamųjų ir transplantuotųjų žaidynių federacijos narė (European Transplant & Dialysis Games);
7. Per CEAPIR ir LPOAT priklauso Europos pacientų forumui.

## 1. Asociacijos misija, vizija, veiklos sritys, tikslai ir principai

**Vizija:** Stipri Asociacija, vieningai, atsakingai atstovaujanti ir reprezentuojanti Organizacijas bei Narius Lietuvoje ir užsienyje.

**Misija:** Vienyti ir atstovauti Organizacijas bei Narius, derinant tarpusavyje Asociacijos, Organizacijų bei Narių individualius interesus ir bendradarbiauti tarpusavyje, įgyvendinant siekius Asociacijos pagrindinės veiklos srityse, užtikrinant aukštos kokybės veiklą, siekiant didelio žinomumo bei patrauklumo visuomenėje bei valstybinių institucijų tarpe.

## 2. Asociacijos pagrindinės veiklos sritys

1. Atstovauti Narių interesus Lietuvos sveikatos apsaugos ir socialinės apsaugos sistemose ir tarptautiniu mastu.
2. Viešinti organų donorystę bei formuoti teigiamą organų donorystės įvaizdį visuomenėje.
3. Įvairiapusę tarpusavio pagalbą, Narių švietimas, praktinių sveikesnės gyvenimo įgūdžių ugdymas.

## 3. Asociacijos strateginiai tikslai 2020-2024 m.

1. Stiprinti Asociaciją bei jos įvaizdį (žinomumą visuomenėje).
2. Stiprinti Asociacijos dalyvavimą sprendimų priėmimo procesuose valstybinėse institucijose, atstovaujant Pacientus.
3. Teikti įvairiapusę pagalbą Nariams.
4. Įvairiomis priemonėmis stiprinti organų donorystės įvaizdį Lietuvoje.

## 4. Esminiai principai, kuriais grindžiama veiklos strategija 2020-2024 m.

- **Atvirumo:** Asociacija ir Organizacijos yra atviri sau ir visuomenei;
- **Lygiateisiškumo:** kiekvienas potencialus (galimas) Narys pagal Asociacijos įstatuose numatytas sąlygas ir tvarką turi vienodas teises įstoti į Asociaciją ir dalyvauti jos veikloje. Narystė Asociacijoje gali būti ribojama tik Asociacijos įstatų nustatyta tvarka;
- **Savanoriškumo:** Asociacijos Nariai ir Organizacijos dalyvauja Asociacijos veikloje savanoriškai ir aktyviai prisideda asmeniniu indėliu;
- **Demokratiškumo ir interesų derinimo:** Asociacijos priimami sprendimai orientuoti į maksimalią daugumos Asociacijos Narių ir Organizacijų naudą;
- **Atsakingumo ir sąžiningumo, pagarbos sau ir kitiems:** Asociacijos Nariai ir Organizacijos sąžiningai ir atsakingai siekia Asociacijos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo, dalyvaudami Asociacijos veikloje vadovaujasi **Asociacijos etikos kodeksu**;
- **Bendradarbiavimo:** siekdami Asociacijos tikslų įgyvendinimo, Asociacijos Nariai ir Organizacijos puoselėja tarpusavio bendradarbiavimą;
- **Efektyvumo ir veiksmingumo:** įmanomais ištekliais siekia optimalių užsibrėžtų tikslų;

- **Atsiskaitomybės ir atskaitomybės:** Asociacijos organai atsiskaito už veiklą Asociacijos Nariams, Asociacijos Nariai ir Organizacijos teikia Asociacijos organams informaciją, reikalingą Asociacijos veiklai vykdyti;
- **Politinio neutralumo:** Asociacija yra nepolitinė organizacija.

## 5. SSGG analizės suvestinė ir strateginės išvados

<p><b>Stipriosios pusės</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ilgai dirbantys vadovai, suprantantys ir besilaikantys organizacijos vertybių.</b></li> <li>• <b>Gera komunikacija su panašaus pobūdžio organizacijomis.</b></li> <li>• <b>Bendradarbiavimas su valdžios institucijomis.</b></li> <li>• Išplėtoti ir besiplečiantys ryšiai su Lietuvos ir tarptautinėmis pacientų ir neįgalųjų organizacijomis.</li> <li>• Nuolat didėjantis socialinių partnerysčių skaičius.</li> <li>• Projektų vykdymas.</li> <li>• Dalyvauja sveikatos apsaugos ir socialinės srities valstybės valdyme, savo veiklos srityje.</li> <li>• Turi konkrečius tikslus ir apibrėžtą veiklos sritį</li> </ul>	<p><b>Silpnosios pusės</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nedidelis vadovų ir specialistų skaičius pagal veiklos apimtį.</li> <li>• <b>Glaudesnės komunikacijos tarp asociacijos narių trūkumas</b></li> <li>• Trūksta motyvacijos.</li> <li>• <b>Per menkas jaunimo įsitraukimas į organizacijos veiklas</b></li> <li>• Kvalifikacijos tobulinimo priemonių trūkumas.</li> <li>• Ribotos galimybės dalyvauti tarptautiniuose renginiuose.</li> <li>• Nestabilūs atlyginimai ir ribotos naujų darbuotojų pritraukimo galimybės.</li> <li>• Laiko trūkumas siekiant įgyvendinti užsibrėžtas veiklas.</li> </ul>
<p><b>Galimybės</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Suformuoti aiškią veiklos strategiją bei prioritetus.</b></li> <li>• <b>Lygiavertis partneris valstybės institucijoms.</b></li> <li>• <b>Asociacijos komunikacija ir balsas daro įtaką visuomenės apsisprendimą dėl organų donorystės.</b></li> <li>• Naudotis Europos Sąjungos bei kitomis projektų programomis.</li> <li>• Atviras dalijimasis kompetencijomis, patirtimi.</li> <li>• Palaikyti ir plėsti pripažinimą Lietuvos ir užsienio institucijose.</li> </ul>	<p><b>Grėsmės</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pagrindinių narių kaita dėl ligų ar kitų sveikatos sunkumų.</li> <li>• Galimas nesusikabėjimas tarp Asociacijos ir valdžios institucijų, kitų organizacijų.</li> <li>• Valdžios politikos pasikeitimas NVO atžvilgiu dėl NVO įtraukimo į sprendimų priėmimą, finansavimą.</li> <li>• Visuomenės nepalaikymas organizacijos vykdomos veiklos</li> <li>• Besikeičiančių įstatymų įtaka organizacijos veiklai</li> </ul>

## 6. Asociacijos tikslai, uždaviniai ir veiklų planas

### 1 TIKSLAS. Stiprinti Asociaciją bei jos įvaizdį (žinomumą)

Eil. Nr.	UŽDAVINIAI	PRIEMONĖS/RODIKLIS/ PASIEKTI REZULTATAI	LAIKOTARPIS
1.	Organizuoti darbuotojų, Organizacijų vadovų bei savanorių kvalifikacijos kėlimą, stiprinti kompetencijas, organizacijos institucinius gebėjimus	Asociacijos organizuojamos konferencijos (iki 3/metus) mokymai (vid. 2/metus)  Dalyvavimas kitų organizuojamose konferencijose/mokymuose/kvalifikacijos kėlimo renginiuose	2020-2024
2.	Stiprinti vidinį Asociacijos ir Organizacijų, Tarybos narių bendradarbiavimą.	Susitikimai (vid. 3/metus) , mokymai (vid. 2/metus)	2020-024
3.	Dalyvauti įvairiuose Sveikatos apsaugos, socialiniuose ir kituose NVO projektų konkursuose, kurie gali būti naudingi Asociacijai ir jos Nariams.	Dalyvavimas naujuose konkursuose	2020-2024
4.	Integruotis į įvairius respublikinius ar tarptautinius projektus	Dalyvaujama bent 2 projektuose	Iki 2024
5.	Pagerinti Asociacijos savanorių įtraukimą ir gebėjimus atstovauti Narių interesus viešojoje politikoje	Skurta bendradarbiavimo su savanoriais sistema;  Peržiūrimas ir atnaujinamas savanoriškos veiklos organizavimo aprašas	2021
6.	Didinti finansinius ir žmogiškuosius išteklius	Plečiamas dalyvavimas projektų konkursuose, Dirba nauji darbuotojai (2)	Iki 2021
7.	Stiprinti Asociacijos-Organizacijų-tarybos-aktyvo vidinę komunikaciją.	Parengta ir priimta komunikacijos tvarka	Iki 2021
8.	Stiprinti Asociacijos išorinę komunikaciją	Parengta ir priimta komunikacijos tvarka	Iki 2021
9.	Išgryninti Narių atstovavimo valstybės institucijose padėtį bei užtikrinti tos informacijos atnaujinimą ne rečiau kaip kas 6 mėn.	Parengtas Asociacijos bei Organizacijų atstovų įvairiose tarybose/darbo grupėse/komisijose ir kt. sąrašas	2020
10.	Stiprinti ryšius su užsienio organizacijomis. Dalyvauti užsienio organizacijų, kurių nare yra/bus	Dalyvauti partnerių konferencijose, skaityti pranešimus.  Ne mažiau 2 jų Asociacijos atstovų dalyvavimas tarptautiniuose,	2020-2024

	Asociacija, organizuojamuose tarptautiniuose renginiuose	kituose renginiuose, perskaityti 2 pranešimai	
11.	Bendradarbiauti su Lietuvos organizacijomis, kurių narė yra Asociacija (LPOAT, LNF) bei šių organizacijų delegavimu su kitomis organizacijomis, susivienijimais (NVO koalicija ir kt.), jų delegavimu dalyvauti darbo grupėse, komisijose	Bendradarbiaujama su LPOAT, LNF, NVO koalicija, dalyvaujama jų veikloje, komisijose, darbo grupėse	2020-2024
12.	Bendradarbiauti su užsienio organizacijomis, kurių nare yra Asociacija, dalyvauti jų, organizuojamuose seminaruose, mokymuose, konferencijose	Bendradarbiaujama su užsienio organizacijomis, kurių nare yra Asociacija, dalyvaujama jų organizuojamuose seminaruose, mokymuose, konferencijose	2020-2024
13.	Sekti užsienio šalių patirtį organų donorystės, transplantacijos ir dializės srityje	Stebima užsienio šalių patirtį organų donorystės, transplantacijos ir dializės srityje	2020-2024
14.	Stiprinti bendradarbiavimą su valstybinėmis institucijomis ir kitomis įstaigomis, priimančiomis sprendimus, susijusius su Nariais	Periodiniai susitikimai-diskusijos su peritoninės dializės centrų vadovais (Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje), hemodializių centrų vadovais, "Inkstų fondu", LNDTA, NTB	2020-2024

### I Tikslu II dalis. Stiprinti Asociacijos žinomumą (įvaizdį)

1.	Siekiant didinti matomumą bei susidomėjimą Asociacijos veikla, nuolat pateikti informaciją apie Asociacijos veiklą virtualioje erdvėje.	<p>Atnaujinta interneto svetainė <a href="http://www.donoras.lt">www.donoras.lt</a></p> <p>Ruošti ir leisti informacinius ir kitus leidinius, rašyti straipsnius žiniasklaidos priemonėse, socialiniuose tinkluose, dalyvauti TV ir radijo laidose, paruošti podkastus (tinklaidės)</p> <p>Per metus pateikta ne mažiau 20 informacijų apie Asociacijos veiklas.</p>	2020-2024
----	---	--	-----------

2.	Užtikrinti Asociacijos, kaip ekspertinės institucijos, galinčios komentuoti savo srityje, įvaizdį	Nuolatinis Asociacijos atstovas spaudai (gali būti prezidentas). Nuolat dalyvaujama TV, radijo laidose kaip srities ekspertas	Iki 2021
3.	Užtikrinti finansinius ir žmogiškuosius išteklius Asociacijos komunikacijos palaikymui, nuolatiniam atnaujinimui	Nuolat dirbantis komunikacijos specialistas	Iki 2021

**II TIKSLAS. Stiprinti Asociacijos dalyvavimą sprendimų priėmimo/keitimo procesuose valstybinėse institucijose, atstovaujant Pacientus.**

1.	Atstovauti Asociaciją ir jos narius Valstybės ir vietinės valdžios institucijose (SAM, SADM, NRD, savivaldybės), Transplantacijų centruose, dializių centruose, LNDTA, Inkstų fonde, kitų organizacijų, kurių nare yra Asociacija (LNF, LPOAT) veikloje ir per šias organizacijas deleguotose darbo grupėse, komitetuose, komisijose bei organizacijose	Deleguoti atstovai į sveikatos apsaugos, socialinės apsaugos sistemoje veikiančias darbo grupes, komisijas, komitetus  Asociacijos atstovavimas dėl teisės aktų ir kitų dokumentų, sąlygų gerinimo,  Pateikti palankiausi atstovaujamiems nariams siūlymai ir sprendimai  Nuolatinis „ryšio palaikymas“	2020-2024
2.	Stiprinti dalyvavimą formuojant valstybės politiką ir įgyvendinti pokyčius organų donorystės ir transplantacijos srityje	Pagerintas organų donorystės bei transplantacijos procesas Lietuvoje,  Organų donorystė ir transplantacija Valstybės prioritetuose,  Valstybės mastu numatyti veiksmai dėl organų donorystės modelio keitimo Lietuvoje	2020-2024
3.	Dializuojamų pacientų paslaugų teikimo prieinamumas ir gerinimas	Atliktos analizės, parengti siūlymai ir rekomendacijos dėl dializuojamų pacientų pavežėjimo į dializės įstaigas  Siekama didesnio peritoninės dializės paslaugų prieinamumo  Siekama, kad daugiau dializuojamų pacientų būtų traukti į laukiančiųjų transplantacijos sąrašą	2020-2024
4.	Vykdyti nuolatinę susijusių teisės aktų, jų keitimų stebėseną	Vykdoma nuolatinė susijusių teisės aktų, jų keitimų stebėseną, teikiami komentarai, pasiūlymai	2020-2024



### III TIKSLAS. Teikti įvairiapusę pagalbą Nariams

1.	Organizuoti konferencijas Nariams	Mažiausiai 2 konferencijos per metus Medikų pranešimai, SAM, SADM, VLK ir kitų institucijų pranešimai aktualiomis temomis	2020-2024
2.	Organizuoti aktyvaus poilsio ir sporto renginius Pacientams	Organizuoti stovyklas Sporto renginius Žygius ir kt. Mažiausia 3 renginiai per metus	2020-2024
3.	Leisti Nariams skirtus leidinius	Žurnalas Nefro Info (4 egz/mėn.)  Leisti informacinius leidinius (lankstinukai ir kt.)	2020-2024
4.	Nuolat teikti informaciją el. kanalais	Interneto svetainė <a href="http://www.donoras.lt">www.donoras.lt</a> , Socialinis tinklas FB, paskyros <a href="http://www.donoras.lt">www.donoras.lt</a> ir Asociacija Gyvastis, uždaros Organizacijų grupės ir kt.  Reportažai TV, radijo laidose, straipsniai spaudoje, podkastai (tinklaidės)  Nuolat perduodama informacija Organizacijų atstovams	2020-2024

### IV. Įvairiomis priemonėmis stiprinti organų donorystės įvaizdį Lietuvoje

1.	Įvairiomis priemonėmis skleisti žinias ir didinti susidomėjimą organų donoryste	Ruošti ir leisti informacinius ir kitus leidinius, rašyti straipsnius žiniasklaidos priemonėse, socialiniuose tinkluose, dalyvauti TV laidose, paruošti podkastus (tinklaidės)  Dalyvauti viešose akcijose, mokyklose ir organizacijose skaityti paskaitas organų donorystės tema, organizuoti Žvakučių uždegimą, siekiant padėti organų donorams bei atkreipti visuomenės dėmesį, Organizuoti Padėkos medikams ir donorams renginį.  Ieškoti naujų kanalų skleisti žinią apie organų donorystę (pvz. per bažnyčias ir kt.)	2020-2024
----	---	--	-----------